

ПЛАН РАБОТЫ ПСИХОЛОГА ПО ПОДГОТОВКЕ УЧАЩИХСЯ 9, 11 КЛАССОВ К ИТОГОВЫМ ЭКЗАМЕНАМ на 2025/26 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СОДЕРЖАНИЕ	ЦЕЛЬ	СРОКИ
1.	диагностика учащихся 9-11 классов	Тест на выявление уровня тревожности. (Филлипса или Спилберг)	Определение уровня личностной тревожности	Сентябрь/ май
		Анкета «Готовность к ЕГЭ/ОГЭ» Чибисова	Анкета имеет ориентировочный характер и позволяет оценить готовность к ЕГЭ глазами самих выпускников.	Март- апрель
2.	Коррекционно- Развивающая работа	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ. Развивающие занятия	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам Помощь в работе с текстами, запоминания большого объема материала. Обучение приемам запоминания. Помощь в снятии стресса перед экзаменами. Обучение приемам релаксации и снятия напряжения. Обучить навыкам самоконтроля Снятие нервно-психического напряжения	В течение года
4.	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование	Оказание помощи по вопросам, связанным с ЕГЭ и ОГЭ	В течение года
5.	Работа с родителями	Выступление на родительском собрании. «Помощь в подготовке к экзаменам»	Дать психологические рекомендации	По запросу
		Индивидуальное консультирование	По запросу	В течение года

Педагог-психолог

Преображенская Н.В.