

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Захальская СОШ
№68/2 от 28.06.2024
Рудова О.С

План работы ШСК «Захал»

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования и внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Примерные темы итоговых индивидуальных проектов:

Олимпийский чемпион.

Мой любимый вид спорта.

Профилактика заболеваний.

План работы с одарёнными учащимися.

Цель:

Создание благоприятных условий для развития талантливых обучающихся через структуру школьного и дополнительного образования.

Задачи:

Совершенствование систем выявления, развития и сопровождение одарённых детей.

Выбор оптимальных форм и методов работы.

Создание условий для укрепления и профилактики здоровья.

Расширение возможностей для участия детей в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.

Основные мероприятия:

Разработка индивидуальной подготовки для одарённых учащихся.

Организация школьного этапа олимпиады и участие в районном и областном уровне.

Участие в соревнованиях.

Организация взаимосвязи с ДЮСШ, спортивными клубами, Домом Культуры.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Проверка допуска к спортивным занятиям	Проверка наличия справок у учащихся, анализ групп здоровья школьников	сентябрь	Зам. Директора по ВР, медицинский работник Учителя физической культуры, классные руководители
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК, формирование списка физоргов;	Август-сентябрь ежегодно	руководитель ШСК
Организация самоуправления	Заседание совета ШСК	1 раз в п/г	Учителя физической культуры, физорги классов
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь ежегодно	Зам. дир. по УВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО и внеурочной деятельности; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО и внеурочной деятельности.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, преподаватель ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка, района, области	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник

Спортивная деятельность

Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Челночный бег 3х10 м	сентябрь, апрель	Учитель физической культуры
	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь, май	
	Бег на 1, 2, 3 км	сентябрь, май	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь, апрель	
	Метание спортивного снаряда на дальность	сентябрь, май	
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	сентябрь, апрель	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	сентябрь, апрель	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	сентябрь, апрель	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	сентябрь, апрель	
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	сентябрь, апрель	
	Метание теннисного мяча в цель	сентябрь, май	
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	январь, февраль	

План спортивно-массовых мероприятий школы на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	Ответственные лица
сентябрь	
Месячник здоровья (Согласование «Листа здоровья», подбор индивидуальных занятий по требованию, конкурс стенгазет, сдача нормативов).	Классные руководители Учитель физической культуры Зам директора по ВР
Дружеские встречи по волейболу (7-11 кл.), Веселые старты «О спорт, ты мир!» (1-4 кл.) в рамках единой профилактической недели «Высокая ответственность»	
октябрь	
«Веселые старты»	Учитель физической культуры
ноябрь	
Соревнования по футболу 6-9 классы, в рамках единой профилактической недели «Мы за чистые лёгкие!»	Учитель физической культуры
Открытый мастер-класс по вольной борьбе в рамках единой профилактической недели «Мы за чистые лёгкие!»	
декабрь	
Соревнования по настольному теннису, в рамках единой профилактической недели «Здоровая семья!»	Классные руководители Учитель физической культуры
«Неделя спорта» в рамках предметной недели	Учитель физической культуры, руководитель МО
январь	
Чемпионат по волейболу 7-11 кл	Классные руководители Учитель физической культуры
февраль	
Спортивное мероприятие «Лыжные гонки»	Учитель физической культуры
март	
Спортивные соревнования для старшеклассников «День спорта и здоровья», 8-11 классы, в рамках единой профилактической недели «Независимое детство»	Классные руководители Учитель физической культуры Зам директора по ВР
Спортивно-развлекательное мероприятие «Молодецкие	Учитель физической культуры
апрель	
Акция-флэшмоб «Жизнь! Здоровье! Красота!», рамках единой профилактической недели «Жизнь, здоровье, красота!»	Классные руководители Учитель физической культуры Зам директора по ВР
Спортивный день (День здоровья) в рамках единой профилактической недели «Жизнь, здоровье, красота!»	
Сдача нормативов	Учитель физической культуры
май	
Соревнования по легкой атлетике День здоровья	Учитель физической культуры Зам директора по ВР
В течение года	
Участие в районных и областных соревнованиях. (сдача	Учитель физической культуры

норм ГТО, «Зарница», «Лыжные гонки», Волейбол, «Лыжня России», Соревнования по легкой атлетике, «Безопасное колесо», соревнования по борьбе, участие Сур-Харбан, военно-патриотический смотр, настольный теннис)	Зам директора по ВР Классные руководители
--	---

Учитель физической культуры
Учитель физической культуры

Степанов А. А.
Буйнова Н. Н.