

План работы ШСК «Захал» на 2023-2024 гг.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь ежегодно	руководитель ШСК
Организация самоуправления	Заседание совета ШСК	1 раз в п/г	Учителя физической культуры, физорги классов
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь ежегодно	Зам. дир. по УВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО и внеурочной деятельности.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, преподаватель ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка, района, области	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов;	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник

Спортивная деятельность

Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Челночный бег 3х10 м	сентябрь, апрель	Учитель физической культуры
	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь, май	
	Бег на 1, 2, 3 км	сентябрь, май	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь, апрель	
	Метание спортивного снаряда на дальность	сентябрь, май	
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	сентябрь, апрель	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	сентябрь, апрель	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	сентябрь, апрель	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	сентябрь, апрель	
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	сентябрь, апрель	
	Метание теннисного мяча в цель	сентябрь, май	
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	январь, февраль	

Приложение 1
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Захальская СОШ
Рудова О.С

План спортивно-массовых мероприятий школы на 2023-2024 учебный год

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные лица
сентябрь		
Месячник здоровья (Согласование «Листа здоровья», подбор индивидуальных занятий по требованию, конкурс стенгазет, сдача нормативов).	в течении месяца	Классные руководители Учитель физической культуры Зам директора по ВР
Дружеские встречи по волейболу (7-11 кл.), Веселые старты «О спорт, ты мир!» (1-4 кл.) в рамках единой профилактической недели «Высокая ответственность»	3 – 8 сентября	
октябрь		
«Веселые старты»	16-10	Учитель физической культуры
ноябрь		
Соревнования по футболу 6-9 классы, в рамках единой профилактической недели «Мы за чистые лёгкие!»	17- 24 ноября	Учитель физической культуры
Открытый мастер-класс по вольной борьбе в рамках единой профилактической недели «Мы за чистые лёгкие!»		
декабрь		
Соревнования по настольному теннису, в рамках единой профилактической недели «Здоровая семья!»	30 ноября – 5 декабря	Классные руководители Учитель физической культуры
«Неделя спорта» в рамках предметной недели	11-16 декабря	Учитель физической культуры, руководитель МО
январь		
Чемпионат по волейболу 7-11 кл	В течении месяца	Классные руководители Учитель физической культуры
февраль		
Спортивное мероприятие «Лыжные гонки»	08.02	Учитель физической культуры
март		
Спортивные соревнования для старшеклассников	1 – 6 марта	Классные руководители

«День спорта и здоровья», 8-11 классы, в рамках единой профилактической недели «Независимое детство»		Учитель физической культуры Зам директора по ВР
Спортивно-развлекательное мероприятие «Молодецкие	11 марта	Учитель физической культуры
апрель		
Акция-флэшмоб «Жизнь! Здоровье! Красота!», рамках единой профилактической недели «Жизнь, здоровье, красота!»	6 – 11 апреля	Классные руководители Учитель физической культуры
Спортивный день (День здоровья) в рамках единой профилактической недели «Жизнь, здоровье, красота!»	7 апреля	Зам директора по ВР
Сдача нормативов	В течении месяца	Учитель физической культуры
май		
Соревнования по легкой атлетике День здоровья	7 мая	Учитель физической культуры Зам директора по ВР
В течении года		
Участие в районных и областных соревнованиях. («Зарница», «Лыжные гонки», Волейбол, «Лыжня России», Соревнования по легкой атлетике, «Безопасное колесо», соревнования по борьбе, участие Сур-Харбан, военно-патриотический смотр, настольный теннис)		Учитель физической культуры Зам директора по ВР Классные руководители