
Кибербуллинг

Причины, формы, профилактика

Кибербуллинг

Это систематическое намеренное психологическое насилие с целью унижения личности через средства коммуникации в Интернет-пространстве.

Причины кибербуллинга

Явное отличие жертвы от других (необычное мнение, другая национальность, цвет кожи и т.д)

Возможность отомстить за свои обиды

Желание совершать дурные поступки, но не нести за них ответственность

Желание примкнуть к более сильной группе, отстоять в ней свой авторитет

Боязнь самому стать жертвой, поэтому избирание стратегии нападения

Зависть или другие отрицательные эмоции в отношении конкретного человека

Маркеры кибербуллинга

```
graph TD; A[Маркеры кибербуллинга] --> B[ПОЛУЧЕНИЕ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА МАТЕРИАЛОВ НЕПРИСТОЙНОГО СОДЕРЖАНИЯ]; A --> C[ИСКЛЮЧЕНИЕ ЖЕРТВЫ КИБЕРБУЛЛИНГА ИЗ ОБЩИХ ПЕРЕПИСОК И СООБЩЕСТВ]; A --> D[РАССЫЛКА ИНФОРМАЦИИ, НАНОСЯЩЕЙ ВРЕД РЕПУТАЦИИ]; A --> E[УГРОЗЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РАСПРАВЫ]; A --> F[КОММЕНТАРИИ И СООБЩЕНИЯ ОСКОРБИТЕЛЬНОГО ХАРАКТЕРА];
```

**ПОЛУЧЕНИЕ ЖЕРТВОЙ
БУЛЛИНГА МАТЕРИАЛОВ
НЕПРИСТОЙНОГО
СОДЕРЖАНИЯ**

**ИСКЛЮЧЕНИЕ ЖЕРТВЫ
КИБЕРБУЛЛИНГА ИЗ ОБЩИХ
ПЕРЕПИСОК И СООБЩЕСТВ**

**РАССЫЛКА ИНФОРМАЦИИ,
НАНОСЯЩЕЙ ВРЕД
РЕПУТАЦИИ**

**УГРОЗЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
РАСПРАВЫ**

**КОММЕНТАРИИ И
СООБЩЕНИЯ
ОСКОРБИТЕЛЬНОГО
ХАРАКТЕРА**

Признаки кибербуллинга у детей

Постоянно находится в подавленном настроении

Сторонится одноклассников

Часто болеет либо не приходит в школу по каким-то другим причинам



Избегает массовых мероприятий в образовательной организации

Часто отпрашивается с занятий объясняя это плохим самочувствием

Проявляет аутоагрессивное поведение (наносит себе порезы, ожоги, кусает губы, грызёт руки)

Негативно реагирует на сигнал нового сообщения происшедшего ему на смартфон



Кибербуллинг предполагает три категории участников

Агрессор

Жертва

Наблюдатель



Формы кибербуллинга



Флейминг- разжигание спора, публичные оскорбления и эмоциональный обмен репликами в интернете между участниками в равных позициях



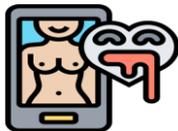
Троллинг- размещение в интернете провокационных сообщений с целью вызвать негативную эмоциональную реакцию или конфликты между участниками



Хейтинг- негативные комментарии и сообщения, иррациональная критика в адрес конкретного человека или явления, часто без обоснования своей позиции



Киберсталкинг- использование электронных средств для преследования жертвы через повторяющиеся сообщения, вызывающие тревогу и раздражение



Секстинг- это рассылка или публикация фото и видеоматериалов с обнаженными и полуобнаженными людьми.



Диссинг (Клевета)- это передача или публикация в интернете порочащей информации о жертве.

Снижение социальной активности

Ухудшение успеваемости

Сильный стресс

КИБЕРБУЛЛИНГ



Нарушение сна

Снижение самооценки

Тревожность

Депрессия

Нарушение пищевого поведения

Попытки суицида/ суицид

Направления профилактики кибербуллинга

```
graph TD; A[Направления профилактики кибербуллинга] --> B[Развитие технических приспособлений, ограничивающих нежелательный контент (фильтры, цензура), располагаемые в социальных сетях и на веб-сайтах разнообразные кнопки тревоги («пожаловаться»), предназначенные для включения в неприятную ситуацию сотрудников сайта, и настройки конфиденциальности персональных аккаунтов.]; A --> C[Обучение пользователей Интернета основным правилам безопасности и корректного поведения по отношению к другим пользователям.];
```

Развитие технических приспособлений, ограничивающих нежелательный контент (фильтры, цензура), располагаемые в социальных сетях и на веб-сайтах разнообразные кнопки тревоги («пожаловаться»), предназначенные для включения в неприятную ситуацию сотрудников сайта, и настройки конфиденциальности персональных аккаунтов.

Обучение пользователей Интернета основным правилам безопасности и корректного поведения по отношению к другим пользователям.

Рекомендации по профилактике кибербуллинга



УЧИТЕ ДОВЕРИЮ В СЕМЬЕ

Установите в семье правила доверительного общения, когда каждый из членов делится тем, что его беспокоит. Чтобы ребенок видел, быть слабым - не стыдно, и любые вещи можно обсудить с родителями. Будьте всегда открыты для ребенка.



УСТАНОВИТЕ НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ

В каждой социальной сети доступен такой функционал. Например, можно запретить, чтобы вас отмечали в комментариях, постах и фотографиях (проследите, чтобы на странице ребенка такие ограничения были подключены).



ОБСУДИТЕ ТЕМУ С РЕБЕНКОМ

Объясните, что агрессивные сообщения в сети и клевета попадают под определения кибербуллинг. Ребенок может попросту не распознать кибербуллинг. Скажите, что вне зависимости от правдивости содержания, обидные письма - одна из его форм. Также, объясните ребенку, что не стоит публиковать в сети личную информацию о себе, которую он не хотел рассказывать всем.

РАЗВИВАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКА



Учите ребенка защищать себя. Согласно исследованиям, дети, оказывающиеся в роли жертв, зачастую сильно привязаны к кому-то из родителей. Поэтому гиперопека способствует тому, что в будущем ребенок может превратиться в жертву. Покажите, что можно вести себя по-другому.



РАЗВИВАЙТЕ У РЕБЕНКА УМЕНИЕ ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ

Если родители учат ребенка понимать, признавать и уважать собственные эмоции, не обращая внимания на устойчивые гендерные предрассудки, то шанс стать жертвой или агрессором у ребенка снижается.

Алгоритм борьбы с кибербуллингом



Поговорите с ребенком

Оцените ситуацию, получив ответы на вопросы:

- что именно беспокоит ребенка;
- как долго продолжается травля; - как себя чувствует ребенок;
- кто из друзей (одноклассников, знакомых) ребенка знает о фактах травли;
- встречал ли ребенок киберхулигана в реальной жизни
- избегайте нотаций, критики;



Эмоционально поддержите ребенка

- убедите, что в травле нет вины ребенка;
- обратите внимание на множество интересных вещей кроме Интернета: реальное общение, подвижные игры, спорт, творчество, волонтерство и т.д.



СОХРАНИТЕ УЛИКИ

Сохраняйте доказательства кибербуллинга - все сообщения, картинки и другую оскорбительную информацию, полученную ребенком в виде скриншотов. Эту информацию следует передать в полицию.



ОБРАТИТЕСЬ К КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ

Разговор с классным руководителем поможет понять, в курсе ли он сложившейся ситуации и как собирается действовать. Проверьте, есть ли какие-то механизмы на уровне школы, которые должны срабатывать при возникновении травли (служба медиации, иные механизмы).



ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

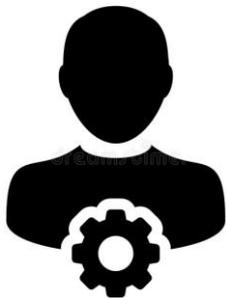
Работа с психологом, социальным педагогом или советы других взрослых, которым ребенок доверяет, улучшит ситуацию и поднимет уровень поддержки в глазах ребенка.

 Пожаловаться

Подайте жалобу модератору (администратору) сайта

Адреса для получения подробной информации:

- Вконтакте: <http://vk.com/support>
- Instagram: <https://help.instagram.com/454180787965921>
- Одноклассники: <https://ok.ru/help/8/28/3612>



Измените настройки профиля ребенка в социальных сетях

- удалите личную информацию (адрес, номер телефона и др.);
- измените имя ребенка, его профильное изображение;
- измените адрес электронной почты, профиль, учетные записи.

ПОЛИЦИЯ

Обратитесь в правоохранительные органы

Юридическая ответственность за травлю Уголовный кодекс РФ:

Статья 110. Доведение до самоубийства

Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства

Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью

Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью

Статья 128.1. Клевета

Статья 163. Вымогательство

Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства