

Анализ сдачи нормативов ВФСК ГТО детьми начального, основного и среднего школьного возраста

В исследовании приняло участие 68 школьников в возрасте 6-17 лет (117 девушек и 137 юношей), ученики МОУ Захальская СОШ. При исследовании была проведена оценка результативности подготовки и сдачи нормативов ГТО за 2023-2024 и 2024-2025 учебный год. Тестирование учащихся 1-11 классов проводилось в рамках уроков физической культуры, а также среди выпускных классов.

Ученики 1-11 классов относятся к I-V ступень ВФСК ГТО. Для 1- класса получения знака отличия необходимо сдать 5 тестов, для 2 -4 класса 6 тестов, 5-6 класс 6 тестов, 7-8 класс 7 тестов, 9-11 класс 7 тестов. В обязательных и по выбору испытаниях входит:

Для 6-7 лет виды испытание:

1. 10 м
2. 30 м
3. 6-ти минутный
4. Наклон
5. Испытание по выбору: Прыжок с места, Пресс за 30 сек , Метание мяча.

Для 8-9 лет виды испытание:

1. 30 м
2. 1000 м
3. Подтягивание, Сгибание
4. Наклон
5. Испытание по выбору: Прыжок с места, Пресс за 1 мин
6. Метание 150 гр, Челночный бег.

Для 10 -11 лет виды испытание:

1. 30 м
2. 1000 м
3. Подтягивание, Сгибание
4. Наклон
5. Испытание по выбору: Прыжок с места, Пресс за 1 мин
6. Метание 150 гр, Челночный бег.

Для 12 -13 лет виды испытание:

1. 30 м, 60 м
2. 1500 м
3. Подтягивание, Сгибание
4. Наклон
5. Челночный бег
6. Испытание по выбору: Прыжок с места, Пресс за 1 мин
7. Метание 150 гр, Стрельба.

Для 14 -15 лет виды испытание:

1. 30 м, 60 м
2. 2000 м
3. Подтягивание, Сгибание
4. Наклон
5. Челночный бег
6. Испытание по выбору: Прыжок с места, Пресс за 1 мин
7. Метание 150 гр

Для 16 -17 лет виды испытание:

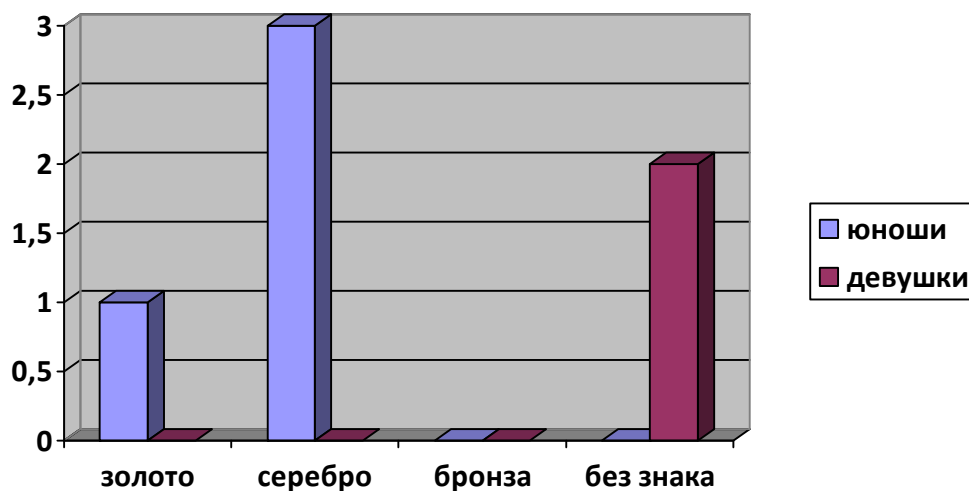
8. 30 м, 60 м
9. 3000 м

10. Подтягивание, Сгибание
11. Наклон
12. Челночный бег
13. Испытание по выбору: Прыжок с места, Пресс за 1 мин
14. Метание 150 гранаты. 500-700 гр.

Учащиеся МОУ Захальская СОШ сдали норм ГТО
2023-2024 учебный год
IV-V ступень выпускники

№ п.п	Ф.И.О учащихся	Класс	Значок
1	Рыков Александр	9	золото
2	Витязев Дмитрий	9	серебро
3	Яблонцева Яна	9	-
4	Ситников Артем	10	серебро
5	Мальцев Вася	10	серебро
6	Ермакова Вика	10	-

**Сравнительный анализ результативности подготовки и сдачи норм ВФСК ГТО
выпускников представлен на рисунке 1.**

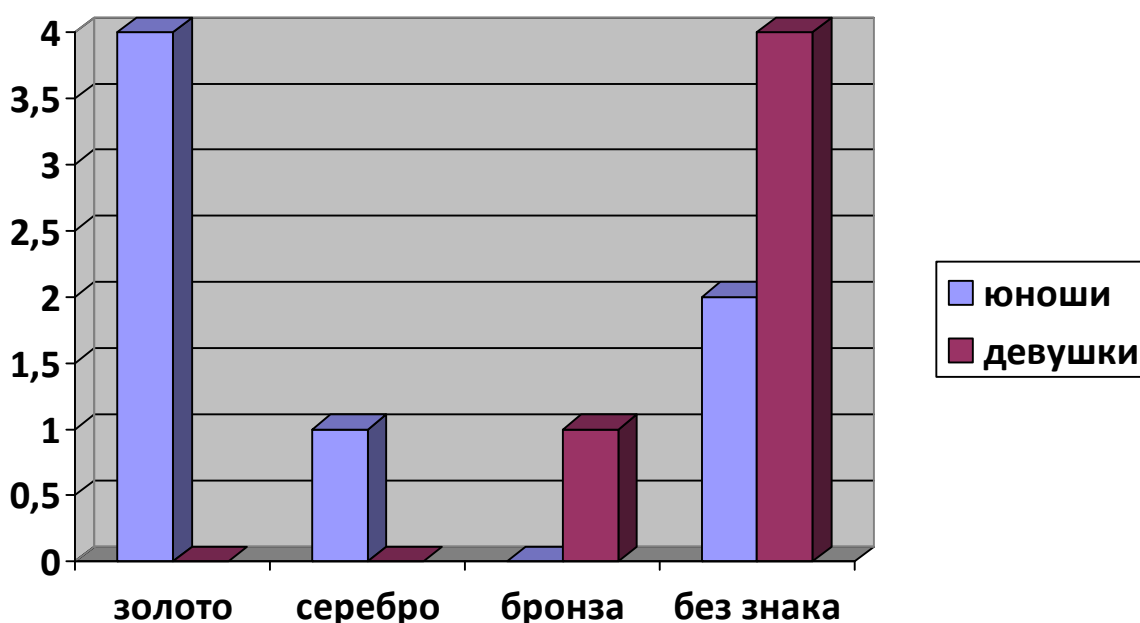


Из рисунка 1, мы можем наблюдать, что большинство успешно сдавших на знаки отличия — это юноши. На золотой знак отличия сдали юноши-17% и девушки -0%. На серебряный знак отличия сдали 50% -юношей и 0%- девушек. На бронзовый знак отличия сумели сдать 0%- юношей и 0% девушек. Без знака отличия 0% - юноши, 33%-девушки.

Учащиеся МОУ Захальская СОШ сдали норм ГТО
2024-2025 учебный год
IV-V ступень
выпускники

№ п.п	Ф.И.О учащихся	Класс	Значок
1	Ситников Артем	11	золото
2	Мальцев Вася	11	золото
3	Сыроватский Рома	9 Б	золото
4	Зверев Коля	9 Б	золото
5	Гусев Егор	9 Б	серебро
6	Шляпкина Нафиса	9 А	бронза
7	Дорофеева Валя	9 А	-
8	Мальцева Алина	9 Б	-
9	Казакова Виталина	9 А	-
10	Крым Аня	9 А	-
11	Чалышев Михайл	9 Б	-
12	Меньщиков Тимофей	9 Б	-

Сравнительный анализ результативности подготовки и сдачи норм ВФСК ГТО выпускников представлен на рисунке 2.



Из рисунка 2, мы можем наблюдать, что большинство успешно сдавших на знаки отличия — это юноши. На золотой знак отличия сдали юноши-33% и девушки -0 %. На серебряный знак отличия сдали 8 % -юношей и 0 %- девушек. На бронзовый знак отличия сумели сдать 0 %- юношей и 8 % девушек. Без знака отличия 16% - юноши, 33%-девушки.

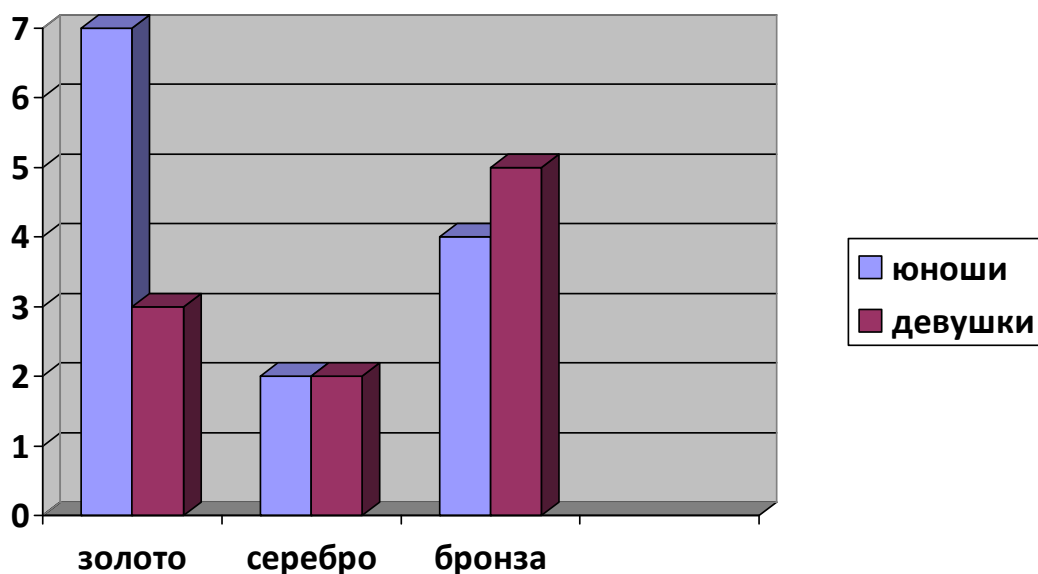
Учащиеся МОУ Захальская СОШ сдали норм ГТО

2024-2025 учебный год

I- III степень 1-4 класс

№	Ф.И.О. участника	Знак отличия	
1	Кирпичников Павел Олегович	серебро	
2	Ситников Алексей Иванович	золото	
3	Степанов Михаил Сергеевич	золото	
4	Смирнов Данил Сергеевич	золото	
5	Федин Константин Николаевич	бронза	
6	Буйнов Константин Дмитриевич	золото	
7	Ермаков Родион Васильевич	золото	
8	Кармаданов Дмитрий Андреевич	серебро	
9	Корольков Артём Павлович	бронза	
10	Русских Артём Александрович	бронза	
11	Ситникова Арина Александровна	серебро	
12	Белоусова Елизавета Александровна	серебро	
13	Кекух Алёна Романовна	бронза	
14	Халимов Даниил Александрович	бронза	
15	Гурченкова Юлия Сергеевна	золото	
16	Демина Варвара Геннадьевна	бронза	
17	Халимова Диана Александровна	золото	
18	Гурченкова Анна Сергеевна	золото	
19	Корольков Никита Павлович	золото	
20	Коробченко Юлия Анатольевна	бронза	
21	Казакова Вероника Дмитриевна	бронза	
22	Меньщикова Дарья Алексеевна	бронза	
23	Степанов Матвей Алексеевич	золото	

Сравнительный анализ результативности подготовки и сдачи норм ВФСК ГТО (1-3 ступень, 6-10 лет 1- 4 класс) представлен на рисунке 3.



Из рисунка 3, мы можем наблюдать, что большинство успешно сдавших на знаки отличия — это юноши. На золотой знак отличия сдали юноши-12% и девушки -1%. На серебряный знак отличия сдало 10% -юношей и 7%- девушек. На бронзовый знак отличия сумели сдать 11%- юношей и 13% девушек.

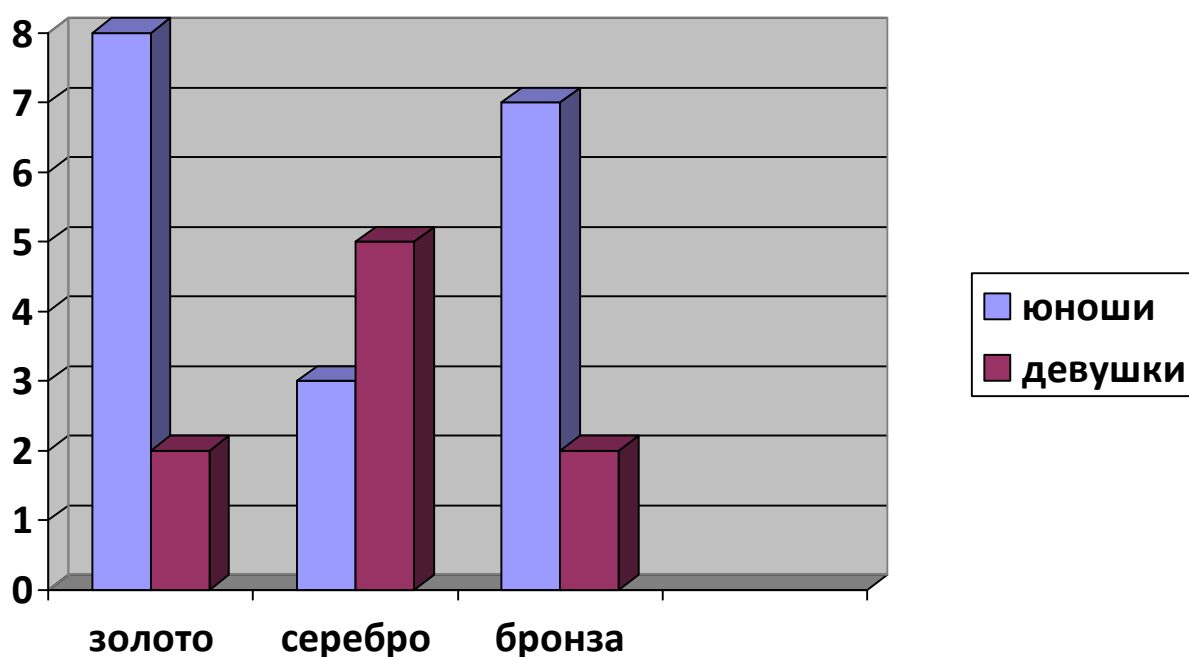
В итоге из 23 школьников начальной школы 6-10 лет тестируемых в комплексе ВФСК ГТО на золотой знак сдали 10 человек (44 %), на серебряный 4 (17%), и на бронзовый 9 человек (39 %).

**Учащиеся МОУ Захальская СОШ сдали норм ГТО
2024-2025 учебный год
III- V ступень 5-8 класс**

1	Лырмина Александра Игоревна	серебро	
2	Наумова Надежда Олеговна	серебро	
3	Пластинин Кирилл Евгеньевич	серебро	
4	Рыков Андрей Алексеевич	золото	
5	Сабилло Ольга Сергеевна	золото	
6	Буйнова Дарья Дмитриевна	серебро	
7	Буйнова Анастасия Дмитриевна	бронза	
8	Степанов Матвей Леонидович	бронза	
9	Зверев Михаил Алексеевич	серебро	

10	Гайдель Альберт Игоревич	золото	
11	Ермаков Вадим Васильевич	золото	
12	Чупряев Антон Валентинович	бронза	
13	Сыроватский Марк Владимирович	бронза	
14	Голубчиков Ярослав Вячеславович	золото	
15	Пахритдинов Роман Сергеевич	бронза	
16	Моисеев Артем Васильевич	серебро	
17	Пахритдинова Елена Сергеевна	серебро	
18	Развозжаева Мария Юрьевна	золото	
19	Сыроватский Сергей Константинович	серебро	
20	Гюлбангян Артур Артемович	золото	
21	Гриценко Диана Михайловна	бронза	
22	Кокоуров Артем Александрович	золото	
23	Халимов Антон Александрович	бронза	
24	Кокоуров Егор Александрович	золото	
25	Лосев Илья Владимирович	бронза	
26	Чупряев Кирилл Валентинович	бронза	
27	Витязев Алексей Леонидович	золото	

Сравнительный анализ результативности подготовки и сдачи норм ВФСК ГТО (3- 5 ступень, 10-16 лет) представлен на рисунке 4.



Из рисунка 4, мы можем наблюдать, что большинство успешно сдавших на знаки отличия — это юноши. На золотой знак отличия сдали юноши-29% и девушки -7%. На серебряный знак отличия сдало 11% -юношей и 18%- девушек. На бронзовый знак отличия сумели сдать 30%- юношей и 7% девушек.

В итоге из 27 школьников в основной и средней школы 10-16 лет тестируемых в комплексе ВФСК ГТО на золотой знак сдали 10 человек (37 %), на серебряный 8 (29 %), и на бронзовый 9 человек (33 %).

Вывод. Таким образом после проведенного исследования, следует отметить, что динамика за 2024-2025 год у учеников 1-8 классов увеличилась по показателю успешно сдавших нормативом ГТО. Подводя итог, можно сделать следующие выводы. Ученики 1-8 классов все чаще проявляют интерес к комплексу ГТО. Растет количество успешно сдавших на знаки отличия, а также снижается число школьников, оставшихся без знаков. Необходимо поддерживать и повышать мотивацию у учеников к систематическим самостоятельным занятиям, побуждать к желанию посещения спортивных секций, приобщению к здоровому образу жизни как можно большего количества школьников. По результатам работы можно сделать вывод, что уровень подготовленности школьников МОУ Захальская СОШ находится на невысоком уровне, поскольку не все смогли справиться с тестированием. Сравнительный анализ выполнения испытаний мальчиками и девочками показал, что процент мальчиков выполнивших норм ГТО в два раза больше, потому что почти все дети, выполнившие нормы ГТО, занимаются в спортивных секциях.

Итог:

Золото – 24 значка

Серебро – 13 значков

Бронза – 19 значков